

L'Echo du Gymnase



Visite de Benjamin Gilles (Chambéry Handball). Page 11.



Portrait Julien : Page 04

Après 4 saisons en NATIONAL 3, le groupe a gagné encore une fois le droit et la fierté d'évoluer en NATIONAL 3 l'année prochaine. Je tiens à remercier tous ceux qui ont participé à cette aventure.

Merci à tous les Joueurs et à l'encadrement, pour avoir donné tant de plaisir. Avec, pour l'Equipe 1 une troisième place synonyme de RESPECT dans la hiérarchie des clubs de National.

Tous ces résultats prouvent que **notre PROJET CLUB est BON** et qu'il est dû à un groupe qui a su prendre les matchs après matchs avec sérieux, encadré par un staff de qualité.

Je souhaite beaucoup de bonheur et de réussite à tout le monde et j'espère que tous seront indulgents et humbles dans les mauvais comme dans les bons moments.

Pour finir, j'espère que le groupe gardera les valeurs qui étaient les siennes les saisons passées : amitié, convivialité, respect, travail, rigueur, humilité.

Bonne fin de saison à tous et n'oubliez jamais d'où l'on vient...



Jo Nicosia

Edito

Nous y voilà.... C'est la fin de la saison. Une saison riche en suspense !!! Alors même si les filles -16ans redescendent en Départemental, et que les garçons ratent de peu la montée en N2. Le bilan est plus que positif, avec des bonnes places pour les équipes des garçons et des filles et surtout une belle 3^{ème} place pour les garçons en N3. Une 1^{ère} pour le club.

Ce mois ci place aux jeunes espoirs, ils reviennent pour nous sur cette année 2009/2010 et font le bilan de la saison.

Un joli moment aussi avec la visite de Benjamin Gilles, joueur du Chambéry Handball Club, pour une séance de jeu, de dédicaces avec les enfants.

Quand à nous, on se donne rendez-vous à la rentrée pour une nouvelle saison encore riche en événements.

Bonnes vacances à tous !

Magali

Sommaire

- 02.** Mot du directeur technique
- 03.** Sommaire. Edito
- 04.** Portrait Julien
- 05.** Portrait Charlene
- 06.** Portrait Alexis
- 07.** Portrait Cynthia et Johan
- 08.09** Résultats Avril Mai 2010
- 10.11** Evènements
- 12.** Vie au Club/Petites annonces
- 13.14** Boutique
- 15.** Contacts

Julien. (Joueur Equipe 1^{ère}, N3).

Il fait parti intégrante de l'équipe 1^{ère} en national 3, et il est parmi les espoirs du club. Julien revient sur sa 2^{ème} saison chez « les pros ».

C'est ta 2^{ème} saison en N3, comment te sens-tu ?

Je me sens très bien avec l'équipe. Il y a une très bonne entente. Les gars m'ont vraiment mis à l'aise. Il y a beaucoup de joueurs « importants », ça met une petite pression, il faut se battre pour gagner sa place.

Tu occupes un poste important comme pivot. Ce n'est pas trop dur à gérer au niveau pression. Te mets-tu un quota de buts avant les matchs ?

Non ça va, je n'ai pas trop de pression. Cela dépend du match en fait si le pivot est beaucoup sollicité ou pas. Petite pression au début du match seulement. Et pour le quota des buts, c'est au feeling. Il y a bien sûr des matchs plus faciles que d'autres. J'essaie d'en mettre un maximum.

Ton père Alain, est l'adjoint de Jo. Pas trop dur, la cohabitation père, fils ?

Non il n'y a aucun souci. Sur le terrain il me considère comme un joueur. Pas de privilèges. Peut être un peu plus de pression lors des matchs. Ce qui est marrant on fait parfois des débrifs à la maison. Je suis le fils à la maison et un joueur comme les autres sur le terrain.

Tu es en DIUT Génie Civil, comment allies tu les cours, les études, les entraînements et les matchs ?

Je m'arrange pour être là à tous les entraînements. En général, je finis les cours vers 17h 17h30. C'est sûr que c'est un peu dur certain jour d'enchaîner les entraînements après 8h de cours. La 1^{ère} année a été difficile, mais j'ai pris le rythme et tout est une question d'organisation, et puis le hand est ma passion, c'est plus facile.

On est en fin de saison, l'équipe est 3^{ème}, vous ratez de peu la montée. Quel est ton bilan de la saison ?

En début de saison on était en haut de tableau, mais on ne pensait pas à la montée. On s'est mis à gagner pas mal de matchs. Et puis la pression est montée, allié à un relâchement de l'équipe, pas assez de joueurs présent aux entraînements. Ca s'est ressenti sur les matchs contre Bourgoin ou Saint Flo Murat, ou encore lors de la réception de Saint-Égrève à la maison, où on passe à côté du match ; ou plus récemment la fin de match difficile face à Lyon. Le bilan est quand même positif, on est (quasi sûr) de finir 3^{ème} ce qui est une 1^{ère} pour le club de Fontaine à ce niveau. On espère faire mieux l'an prochain et bien sûr on vise la montée en N2.

Un grand merci à Julien, qui est un joueur aussi généreux sur le terrain qu'à l'extérieur. On lui souhaite une belle saison l'an prochain.



Charlene (Joueuses équipe filles -16 ans).

Parmi les jeunes pousses féminines -16ans, Charlène effectuait sa 1^{ère} saison avec Fontaine. Elle revient avec nous sur son année et fait le bilan.

Bonjour Charlène quel âge as-tu ? Et d'où viens-tu ?

Je suis âgée de 13 ans. Je suis fontainoise et Fontaine est mon 1^{er} club.

Qu'est ce qui t'a fait venir au handball ?

Je voulais changer de sport. Je faisais de la gymnastique. De plus j'avais des amies qui jouaient au hand, elles m'ont motivée pour les rejoindre.

En tant que « petite nouvelle » as-tu bien été intégrée par l'équipe et les entraîneurs ?

Très très bien accueillies. J'ai tout de suite bien accrochée. Vraiment pas le sentiment d'être « la petite nouvelle ». De plus je connaissais Juliette et Lauanne, donc c'était plus facile.

Pas trop dur d'allier les entraînements et les matchs le week-end quand on a que 13 ans ?

Non il suffit juste de prendre le rythme. Au début c'était un peu dur mais au bout de quelques semaines, on prend l'habitude.

Si tu devais tirer un bilan de la saison, quel serait-il ?

C'est vraiment une année positive. Une grosse envie de continuer. Dans la gymnastique, étant un sport plus individuel, on est moins liées entre nous. Ici il y a vraiment un esprit d'équipe, de groupe. C'est vraiment ce que je recherchais dans le sport collectif. Même si des fois, j'ai ressenti un peu la difficulté de la différence d'âge avec certaines équipes. Des filles plus grandes et plus expérimentées. Mais comme beaucoup de filles à Fontaine revenaient d'une longue absence, elles reprenaient les bases, du coup j'ai pu intégrer directement les -16ans. L'équipe redescend malheureusement en Départemental, mais ce sera plus facile pour nous. L'objectif est quand même de remonter en ligue.

Un grand merci à Charlène pour sa gentillesse et son courage. Bonne continuation pour la suite.



Alexis (Ecole de hand)

L'école de hand à Fontaine a été créée pour permettre de former les futurs joueurs des équipes premières. Rencontre avec Alexis, jeune très prometteur, une future « graine de champion ».

Depuis combien de temps joues-tu au hand ?

C'est ma 4^{ème} année. J'ai commencé à l'âge de 4 ans. J'ai toujours joué à Fontaine.

Qu'est ce qui te plaît dans ce sport collectif ?

Pouvoir jouer en équipe, avec les copains. Et puis aussi pour la mentalité par rapport à d'autres sports tel que le foot. Cet esprit d'équipe, de respect et de convivialité....

Comment se déroulent tes entraînements ?

On travaille beaucoup les tirs. On fait également des jeux basés sur le sprint, les réflexes, les tirs....

As-tu un poste particulier ? Quel est ton modèle ?

Non je n'ai pas de poste défini. Je touche un peu à tout. J'aimerais jouer à un poste tel que Luc Abalo, qui est un joueur qui me plaît bien.

Est-ce que ça t'a plus cette année, et souhaites-tu continuer à progresser ?

Oui je souhaite continuer. On a fait quelques tournois qui m'ont bien plu. Et bien sûr progresser pour jouer chez les - 12ans.

Merci à Alexis pour ses réponses spontanées. On lui souhaite de garder cette envie et d'accéder à ses rêves.



Interview Johan et Cynthia

Chez les Thomas Cambero, le handball est une histoire de famille. Cynthia (-16 filles) et Johan (-18garçons) reviennent sur leur année 2009/2010 un peu difficile, et nous montrent qu'aucune rivalité n'existe entre eux !

Vous êtes frère et sœur, mais vous évoluez à des niveaux différents, à quel poste évoluez vous ?

Johan : J'évolue chez les -18 garçons sur la base arrière, mais par moment je peux également évoluer sur d'autres postes, ce qui n'est pas plus mal pour évoluer.

Cynthia : Je joue dans l'équipe -16 filles, également sur la base arrière. Mais comme Johan je suis amené selon les matchs à jouer à d'autres postes.

Lequel des deux a entraîné l'autre au hand ?

Johan : J'ai commencé le handball il y a un an, c'est moi qui est entraîné Cynthia à rejoindre l'équipe des -16 filles.

Cynthia : Je souhaitais commencer le handball en même temps que Johan, mais il n'y avait pas d'équipe -12 chez les filles. N'ayant pas la possibilité de jouer avec les garçons, j'ai patienté un an. Durant ce temps, je l'ai suivi à tous les matchs et aux entraînements.

Y a-t-il une rivalité entre vous, ou au contraire vousentraidez vous ?

Johan et Cynthia : Entre nous il n'existe aucune rivalité, on s'entraide. Mon frère me donne des conseils pour progresser. Il me fait aussi des remarques positives ou négatives sur ma façon de jouer, mais je ne le prends pas mal au contraire !

Quels sont vos objectifs pour les années à venir ?

Johan et Cynthia : Nos objectifs sont de continuer à travailler sur nos points faibles et points forts. S'améliorer dans notre jeu pour pouvoir jouer un jour au plus haut niveau.

Comme pour les autres portraits quel bilan tirez vous de votre saison ?

Johan : J'ai vécu une saison moyenne au niveau handballistique mais quand même constructive.

Cynthia : Saison un peu difficile au niveau des résultats, mais constructive également malgré quelques blessures. Cette année en Ligue, j'ai pu travailler, m'améliorer parce qu'en face il y avait du gabarit, qui ne faisait pas de cadeaux, et du coup j'ai pu progresser.

Un grand merci à Johan et Cynthia d'avoir répondu franchement aux questions. Comme quoi le handball peut aussi être une histoire de famille, sans rivalité....



RESULTATS MATCHES AVRIL/MAI.

Seniors Masculins équipe 1.

Date	Equipe Recevant	Adversaire	Score
10.04.2010	Us Bourgoin Jallieu HB	As Fontaine Handball	30-23
24.04.2010	As Fontaine Handball	Lyon Caluire As	32-32
01.05.2010	HB Olympique le Puy	As Fontaine Handball	41-29
15.05.2010	As Fontaine Handball	HBC Loriol	36-26

Classement final : 3^{ème} (59 pts).

Seniors Masculins équipe 2.

Date	Equipe Recevant	Adversaire	Score
25/04/2010	CS Annecy le vieux HB	As Fontaine Handball	35-25
01.05.2010	HB Bourg les Valence	As Fontaine Handball	29-25
08.05.2010	As Fontaine Handball	HBC Rumilly	27-34

Classement final : 11^{ème} (26 pts).

Seniors Masculins équipe 3.

Date	Equipe Recevant	Adversaire	Score
25.04.2010	Isle d'Abeau	AS Fontaine Handball	43-15
01.05.2010	As Fontaine Handball	HB Pays St Marcellin 2	25-23
09.05.2010	HB 2 Ponts	As Fontaine Handball	22-23

Classement final : 3^{ème} (20 pts)

Seniors Féminines équipe 1.

Date	Equipe Recevant	Adversaire	Score
02.05.2010	As Fontaine Handball	HD Sillans	14-19
09.05.2010	Isle d'Abeau Sport HB	As Fontaine Handball	23-20

Classement final : 4^{ème} (14 pts). (Exemptes en avril).

RESULTATS MATCHES AVRIL/MAI (Suite)

Féminines équipe -16ans.

Date	Equipe Recevant	Adversaire	Score
25.04.2010	Entente Tricastin	As Fontaine Handball	23-20
01.05.2010	As Fontaine Handball	HBC Aix en Savoie	20-39
15.05.2010	As Fontaine Handball	HB Etoile/Beauvallon	20-

Classement final : **2^{ème}** (12 pts).

Masculins – 18 ans.

Date	Equipe Recevant	Adversaire	Score
03.04.2010	As Fontaine Handball	Annecy le Vieux	33-24
24.04.2010	HB Rhône Eyrieu	Fontaine	36-34
01.05.2010	As Fontaine Handball	Thonon	20-

Classement final : **1^{er}** (14 pts, meilleure différence de buts).

Masculin – 16 ans

Date	Equipe Recevant	Adversaire	Score
03.04.2010	Chirens	As Fontaine Handball	29-20
01.05.2010	HBC Cotois	As Fontaine Handball	12-30
08.05.2010	As Fontaine Handball	HB Bièvre	22-21

Classement final : **3^{ème}** (19 pts)

EVENEMENTS (Suite)

Le **9 juin dernier**, le joueur du Handball Chambéry Club : **Benjamin Gilles**, nous a fait l'honneur de venir passer un petit moment avec les enfants. Il s'est prêté au jeu des questions réponses, photos et dédicaces, et a même arbitré un petit match. De plus il n'était pas venu les mains vides, puisque il a emmené un jeu de maillot et de ballon pour le club. Les enfants avaient confectionné un joli t-shirt qu'ils lui ont offert avec une bouteille de vin et un bouquet de fleurs. Nous le remercions vivement pour sa gentillesse, et sa disponibilité.



B. Gilles veille au grain...



Petit jeu des questions, réponses !



Remise des cadeaux



Photo Souvenir.

EVENEMENTS (Suite)

🌀 Tournoi du mini hand : 16 mai 2010



VIE AU CLUB

Naissances. Nous souhaitons la bienvenue à :

LENA, petite fille d'Alain et Liliane Yallourackis.
LENNY, fils de Ken et Ophélie Malundu.
LOLA, petite fille de Martine et André Galichet.
RUBEN, petit fils de Marie Lise et Pierre Jeannin

Félicitations aux parents et grands parents.

Invitation :

Les -12 ans ont eu l'honneur d'effectuer la haie d'honneur aux Joueurs de Chambéry lors du match Chambéry – Toulouse le **2 juin 2010**.

PETITES ANNONCES

A vendre

125 cm3. Yamaha XT Super motard.
10.000kms. Année 2005. **Prix 1500€**
06.71.30.63.02.



A vendre

Evier de synthèse FRANKE model CALYSO
neuf encore dans le carton
deux bacs un égouttoir dimension 1146x486
couleur havana (marron clair)
prix coûtant **289 euros**

tel 06 80 08 89 84

BOUTIQUE

Fontaine Hand Ball

VISUEL PACK +

PRIX COMPLET 125€
(VALEUR GLOBAL 165€) OU A L'UNITE

PRIX CLUB 40€
(VALEUR 50€)

PRIX CLUB 40€
(VALEUR 50€)
EN BLANC OU NOIR

PRIX CLUB 52€
(VALEUR 65€)

Possibilité de payer en 3 fois sans frais

BOUTIQUE (Suite)

Fontaine Hand Ball

VISUEL PACK CLUB ADULTE ET ENFANT

PRIX CLUB 95€
(VALEUR DU PACK 150€)

Possibilité de payer en 3 fois sans frais

Fontaine Hand Ball

VISUEL PACK ENTRAINEMENT

PRIX CLUB 75€
(VALEUR DU PACK 110€)

Possibilité de payer en 3 fois sans frais

Fontaine Hand Ball

LA BOUTIQUE DE L'AS FONTAINE HANDBALL

70€ VALEUR 90 €

22€ VALEUR 26 €

40€ VALEUR 50 €

25€ VALEUR 30 €

50€ VALEUR 65 €

40€ VALEUR 50 €

40€ VALEUR 50 €

25€ VALEUR 32 €

22€ VALEUR 30 €

Fontaine Hand Ball

VISUEL PACK DIRIGEANT

PRIX CLUB 65€
(VALEUR DU PACK 85€)

Possibilité de payer en 3 fois sans frais

Contacts

Président. François Bréan : 06.66.80.26.60

Directeur technique. Jo nicosia : 06.98.78.07.01

*Tresorière - Secrétaire
Martine Galichet : 06.98.99.07.01*

*Responsable Gazette.
Magali Jimenez : magali.jimenez38@gmail.com*

Mail site officiel : 1038016@handball-france.eu

Vous souhaitez rénover votre appartement, maison, loft, studio, chambre de service, locaux professionnels, biens destinés à la location, ... neuf ou ancien ? Une décoration vieillissante, un agencement inadapté, des volumes inexploités, des surfaces perdues, des sanitaires et électricité vétustes ou hors normes, ...

- ✘ Peinture intérieure, décorative, papier peint, ponçage et vitrification parquet...
- ✘ Pose de lino, de parquet ou de stratifié...
- ✘ Carrelage, faïence, quel que soit l'emplacement (murs et sols de votre cuisine, salle de bain, toilette, chambre, salon... mais aussi pour votre terrasse, balcon et véranda...)
- ✘ Electricité (installation de votre réseau ou extension),
- ✘ Cloisonnement, pose de faux plafonds,
- ✘ Pose de cuisine, de salle de bain...
- ✘ Terrasse, aménagement extérieur...

Fernand GONCALVES – Auto entrepreneur. E.mail: fernand53@gmail.com. Port: 06 60 42 72 78



04.76.01.16.20

VERCORS PNEUS

Carross'Auto



Garage
REYNAUD DULAURIER

Toutes les coordonnées sur :
www.as-fontaine-handball.fr