

L'Echo du Gymnase

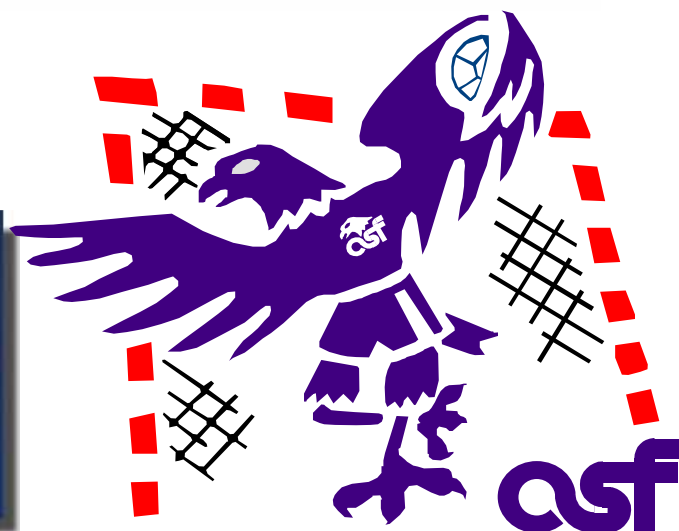
Portraits



Page 04



Page 05



Fontaine Hand Ball

Edito

La gazette est de retour ! Toute nouvelle, elle se veut à l'image du club : Familiale.

Grâce aux portraits du mois, découvrez un peu mieux quelques unes des pépites qui parsèment nos équipes. Suivez vos joueurs/joueuses préféré(e)s grâce au calendrier et aux résultats.

Vous avez manqué un évènement ? La gazette est là...

Et puis comme dans toute les familles, prenez des nouvelles des autres membres avec « la vie au club ».

Rendez vous une fois par mois afin de retrouver toutes les infos du club.

Très bonne lecture à tous.

Magali

Sommaire

- 02.** Mot du président
- 03-04.** Portraits du mois
- 05-06.** Résultats 03.2010
- 07.** Calendrier 04. 2010
- 08.** Evènements passés
- 09.** Evènements à venir
- 10-11.** Boutique.
- 12.** Vie au club
Petites annonces
- 13.** Publicités- sponsors
- 14.** Contacts -
Remerciements

MOT DU PRESIDENT

Bonjour à tous.

Une nouvelle gazette est née pour ceux qui se souviennent de l'ancienne, c'est un lien entre tous les membres du club, on y parlera : des résultats bons ou mauvais, du calendrier des matchs de toutes les équipes, des événements passés et futur, des potins, carnet rose et autres et petites annonces.

Accompagné de photos ce sera une feuille vivante et chaleureuse. C'est ouvert à tous les adhérents et ça paraîtra si possible tous les mois.

Cette année Fontaine, grâce à son équipe 1^{ère} chez les garçons en national 3, a la possibilité d'accéder au niveau supérieur (national 2). Les joueurs, les entraîneurs, et le club vont tout faire pour que cela puisse être réalisable et ainsi offrir une belle fête en fin de saison à son public. La route est encore longue et des déplacements difficiles s'annoncent. Mais avec le retour des blessés, et des suspendus, l'effectif pourra tourner au complet à partir d'avril et ce espérons le, jusqu'à la fin du championnat.

Je souhaite longue vie à la gazette



BREAN François

KEN. (Joueur Equipe 1^{ère}, N3).

Du 11 au 20 février 2010 s'est déroulé en Egypte, la CAN (Championnat d'Afrique des Nations) de handball. Et parmi les sélectionnés dans l'équipe Nationale du Congo, se trouvait KEN, notre joueur chez les garçons en national 3 dans l'équipe une. En exclusivité, retrouvez toutes ses impressions sur son expérience égyptienne.

Bonjour Ken, tout d'abord comment vas-tu ? Pas trop fatigué de ton retour d'Egypte ? **Pas mal fatigué. Le rythme là bas était assez élevé avec entraînement le matin, et match le soir. Du coup les jambes sont un peu lourdes. De plus j'ai rattaché tout de suite l'entraînement dès mon retour, après un voyage assez long.**

Tu as eu de la chance de participer à la CAN 2010, quels souvenirs en gardes tu ? **C'est la 3^{ème} CAN à laquelle je participe, mais c'est la 1^{ère} qui m'a vraiment plu, car nous sommes qualifiés (avec le Congo), pour la Coupe du Monde en janvier 2011. Je garde en mémoire la rencontre avec des joueurs professionnels qui évoluent en D1, dans divers pays. Le plaisir de cotoyer ces sportifs, qu'on a l'habitude de voir à la télé. On a reçu aussi la médaille d'honneur, donc j'en garde plus que des bons moments.**

Tu as retrouvé tes camarades avec des matchs un peu difficiles, pas trop dur de se replonger dans le championnat national après avoir joué avec l'équipe du Congo ? **Un peu difficile, car ce n'est pas le même niveau. Dans l'équipe nationale du Congo chaque joueur a un rôle bien particulier. Mais je vais tout faire pour me réadapter très vite au rythme.**

L'équipe est actuellement 3^{ème} au classement à seulement 2 points du 2^{ème} et 3 du leader Saint Egrève. Quels sont vos objectifs pour cette fin de saison ? **Pour la 1^{ère} fois dans l'histoire du club de Fontaine, l'équipe est 3^{ème} au classement, et on s'accroche durement à cette place. On rentre dans la phase retour, on vise bien entendu la montée. Ce serait génial pour le club. On se parle beaucoup entre nous, il y a vraiment un bon état d'esprit et d'équipe. J'espère sincèrement que c'est faisable.**

La fin de championnat s'annonce délicate avec des déplacements difficiles, comment allez vous gérer la pression ? **On est des joueurs qui ont joué assez longtemps ensemble pour se connaître et savoir gérer la pression. On va demander encore plus à nos entraîneurs, ne rien lâcher. On va faire le nécessaire pour que ça passe.**

Un grand merci à Ken pour sa gentillesse. On souhaite une belle fin de saison à l'équipe. Surtout qu'ils prennent du plaisir.

Magali. (Propos recueillis vendredi 12.03.2010)



Maéva & Julia (Joueuses équipe filles -16 ans).

Aujourd'hui évolue au sein du club, une équipe féminine en - 16 ans, qui compte parmi ses rangs 2 jeunes filles Maéva et Julia, sélectionnées en Ligue Dauphiné Savoie . Découvrez le portrait de deux petites nanas très prometteuses, qui savent où elles vont....

Salut les filles, alors première question, à quel âge avez-vous débutés ?

Maéva & Julia : Nous avons commencé à l'âge de 9 ans dans l'équipe des - 12 ans. Fontaine est notre 1^{er} Club.

Qu'est ce qui vous a donné l'envie de continuer ce sport, pour arriver à être sélectionnées en équipe ligue ?

Maéva : Depuis toute petite, je veux faire du handball. Mon modèle, bien évidemment c'est l'équipe de France. J'ai donc décidé de me donner les moyens et la motivation pour ça. Je me suis retrouvée aux sélections Isère. J'aime beaucoup l'état d'esprit et surtout ce coté équipe, jeu collectif.

Julia : J'ai commencé les sélections Isère en cours de route, mais je me suis accrochée. J'étais bien motivée et j'ai appris beaucoup de choses qui m'ont permises d'évoluer.

Qu'est ce que vous avez ressenti quand vous avez su que vous étiez prises ?

Maéva & Julia : Beaucoup d'émotions. On avait du mal à y croire. Cela nous a donné encore plus de motivations. Cela nous a apporté aussi une énorme expérience. Une envie d'en profiter à fond.

Avez-vous été plus loin dans les sélections ?

Maéva : J'ai reçu une convocation pour les demies zones, mais malheureusement je n'ai pas pu m'y rendre, car j'étais blessée.

Julia : Non malheureusement le niveau été plus accès pour les gardiennes. Je me concentre plus pour la Ligue.

Qu'attendez vous de votre club pour vous aider à vous amener plus haut ?

Maéva & Julia : Beaucoup de soutien. On a vraiment besoin d'eux, car on sait que c'est dur. Cela nous a touché lorsqu'on a dit à José, notre entraîneur, que l'on a été sélectionnées ; elle était très fière de nous. Qu'il nous enseigne tout ce que l'on doit savoir pour évoluer en ligue.



Merci les filles pour le temps que vous m'avez accordé. Une équipe féminine très sympathique qui regorge de beaucoup d'autres éléments de qualités. A découvrir dans d'autres numéros.

Magali. (Propos recueillis Jeudi 11 mars 2010).

RESULTATS.

Seniors Masculins équipe 1.

DATE	EQUIPE RECEVANTE	ADVERSAIRE	SCORE
06.03.10	Fontaine	St Priest	27 - 22
14.03.10	St Etienne Andrezieux	Fontaine	23 - 23
21.03.10	Fontaine	CS Annecy le vieux	36 - 28
27.03.10	Sanflo Murat	Fontaine	29 - 25

Classement au 27.03.10 : 3^{ème}.

Seniors Masculins équipe 2.

DATE	EQUIPE RECEVANTE	ADVERSAIRE	SCORE
07.03.10	Val de Leysse	Fontaine	29 - 29
14.03.10	Fontaine	Hbc la Fillière	18 - 25
20.03.10	Annemasse	Fontaine	29 - 17
28.03.10	Fontaine	Meylan	26 - 29

Classement au 21.03.10 : 11^{ème}.

Seniors Masculins équipe 3.

DATE	EQUIPE RECEVANTE	ADVERSAIRE	SCORE
07.03.10	Hb pays de St Marcellin	Fontaine	26 - 27
14.03.10	Fontaine	Hb les 2 ponts	19 - 18
21.03.10	Fontaine	Hb club de Chirens	13 - 32
29.03.10	HB Oisans	Fontaine	40 - 37

Classement au 21.03.10 : 3^{ème}.

RESULTATS. (Suite)

Seniors Féminines équipe 1

DATE	EQUIPE RECEVANTE	ADVERSAIRE	SCORE
06.03.10	Fontaine	Isle d'Abeau	17 - 21
13.03.10	Hb Coublevie	Fontaine	07 - 25
21.03.10	Fontaine	HBC Cotois	15 - 18

Classement au 21.03.10 : 3^{ème}.

Seniors Féminines équipe -16ans.

DATE	EQUIPE RECEVANTE	ADVERSAIRE	SCORE
14.03.10	Fontaine	Entente Tricastin	27 - 21
21.03.10	Aix en Savoie	Fontaine	25 - 14
28.03.10	Etoile Beau Vallon	Fontaine	09 - 17

Classement au 27.03.10 : 2^{ème}.

Résultats Masculins – 18 ans.

DATE	EQUIPE RECEVANTE	ADVERSAIRE	SCORE
13.03.10	CS Annecy le Vieux HB	Fontaine	37 - 29
20.03.10	Fontaine	HB Rhône Erioux	37 - 32
28.03.10	Fontaine	Thonon	20 - 00

Classement au 27.03.10 : 3^{ème}

Résultats Masculin – 16 ans

DATE	EQUIPE RECEVANTE	ADVERSAIRE	SCORE
14.03.10	HB Chirens	Fontaine	23 - 19
20.03.10	Fontaine	HB Cotois	20 - 10
27.03.10	HB Bièvres	Fontaine	22 - 24

Classement au 27.03.10 : 3^{ème}

CALENDRIER

Seniors Masculins équipe 1.

- 10 avril 2010 – 20h45 : Se déplace à CS Bourgoin Jallieu HB
- **24 avril 2010 – 20h30 : Reçoit Lyon Caluire AS.**

Seniors Masculins Equipe 2.

- 25 avril 2010 – 16h : Se déplace à Annecy le Vieux.

Seniors Féminines équipe 1.

Exemptes.

Seniors Masculins – 18 ans.

- **03 avril 2010 à 14h45 : Reçoit Annecy le Vieux**
- 04 avril 2010 à 16h : Se déplace à Morestel
- 24 avril 2010 à 18h : Se déplace à HB Rhône Eyrieu.

Seniors Féminines – 16 ans

- 25 avril 2010 à 12h00 : Se déplace à Entente Tricastin.

Seniors Masculins – 16 ans

- **03 avril 2010 à 17h : Reçoit HB Chirens**

EVENEMENTS PASSES

Loto. (27 février 2010)

Fin février, à la salle Edmond Vigne, s'est déroulé comme chaque année dans une ambiance familiale le loto du club. Nombreux d'entre vous ont répondu présent, et nous vous en remercions. Le profit pour le club a été d'environ 2000€. De très jolis lots étaient proposés. Le 1^{er} prix (une télé) a été remporté par Mr et Mme CHINZI Caspare de Fontaine.



Remise des maillots aux Seniors filles (21 mars 2010) et démo du baby hand.



EVENEMENTS A VENIR.

∞ Tournoi du mini hand : 16 mai 2010

∞ Tombola de Pâques.

L'ASF HandBall
FONTAINE



L'AS FONTAINE HandBall

Tirage le dimanche 16 Mai 2010

à 15h00 au GYMNASSE GÉRARD PHILIPPE

NOM :

Prénom :

Adresse :

N° Tél. :

LOTS : 1^{er} lot - 1 console de jeu « Wii » noire

2^e lot - 1 lecteur DVD DVIX

3^e lot - 1 équipement sportif

et de nombreux autres lots

2€

On espère une forte participation de tous les licenciés pour se mobiliser pour la vente des billets. Car cela nous permettra d'investir sur des équipements pour eux et leurs équipes, sans cela le club ne pourra rien faire et peut-être pas survivre (ce sont les seules animations du club). Alors on compte sur vous !!!

BOUTIQUE

fontaine Hand Ball

VISUEL PACK CLUB ADULTE ET ENFANT

PRIX CLUB 95€
(VALEUR DU PACK 150€)

Possibilité de payer en 3 fois sans frais

fontaine Hand Ball

VISUEL PACK ENTRAINEMENT

PRIX CLUB 75€
(VALEUR DU PACK 110€)

Possibilité de payer en 3 fois sans frais

fontaine Hand Ball

VISUEL PACK DIRIGEANT

PRIX CLUB 65€
(VALEUR DU PACK 85€)

Possibilité de payer en 3 fois sans frais

BOUTIQUE (Suite)

fontaine Hand Ball

VISUEL PACK +

PRIX COMPLET 125€
(VALEUR GLOBAL 165€) OU A L'UNITE

PRIX CLUB 40€
(VALEUR 50€)

PRIX CLUB 40€
(VALEUR 50€)
EN BLANC OU NOIR

PRIX CLUB 52€
(VALEUR 65€)

Possibilité de payer en 3 fois sans frais

fontaine Hand Ball

LA BOUTIQUE DE L'AS FONTAINE HANDBALL

70€
VALEUR 90 €

22€
VALEUR 26 €

40€
VALEUR 50 €

25€ VALEUR
30 €

25€
VALEUR 32 €

50€
VALEUR 65 €

40€
VALEUR 50 €

40€
VALEUR 50 €

22€
VALEUR 30 €

VIE AU CLUB

Naissances :

Loïc Fabresse est l'heureux papa d'un petit Liam
Ken est en attente du 2^{ème} prévu pour fin mai.

La « grande famille » fontainoise va s'agrandir et compter de nouveau membres.

Mariage :

Nous avons le plaisir de vous annoncer que Joseph Mondélo va marier sa fille.

Info de dernière minute.

Un écossais qui répond au surnom de Pégaze va également se marier le 12 juin prochain...

TOUTES NOS FELICITATIONS AUX FUTURS PARENTS ET FUTURS MARIÉS. TOUS NOS VŒUX DE BONHEUR.

PETITES ANNONCES

A vendre

125 cm3. Yamaha XT Super motard.
10.000kms. Année 2005. **Prix 1500€**
06.71.30.63.02.



A vendre

Evier de synthèse FRANKE model CALYSO
neuf encore dans le carton
deux bacs un égouttoir dimension 1146x486
couleur havana (marron clair)
prix coûtant **289 euros**

tel 06 80 08 89 84

PUBLICITES ET SPONSORS

Vous souhaitez rénover votre appartement, maison, loft, studio, chambre de service, locaux professionnels, biens destinés à la location,... neuf ou ancien ? Une décoration vieillissante, un agencement inadapté, des volumes inexploités, des surfaces perdues, des sanitaires et électricité vétustes ou hors normes,...

- ✘ Peinture intérieure, décorative, papier peint, ponçage et vitrification parquet...
- ✘ Pose de lino, de parquet ou de stratifié...
- ✘ Carrelage, faïence, quelque soit l'emplacement (murs et sols de votre cuisine, salle de bain, toilette, chambre, salon... mais aussi pour votre terrasse, balcon et véranda...)
- ✘ Electricité (installation de votre réseau ou extension),
- ✘ Cloisonnement, pose de faux plafonds,
- ✘ Pose de cuisine, de salle de bain...
- ✘ Terrasse, aménagement extérieur...

Fernand GONCALVES – Auto-entrepreneur. E.mail: fernand53@gmail.com. Port: 06 60 42 72 78



Garage
REYNAUD DULAURIER
Toutes les coordonnées sur :
www.as-fontaine-handball.fr



Contacts

Président. François Bréan : 06.66.80.26.60

Directeur technique. Jo nicosia : 06.98.78.07.01

Trésorière - Secrétaire
Martine Galichet : 06.98.99.07.01

Responsable Gazette.
Magali Jimenez : magali.jimenez38@gmail.com

Mail site officiel : handballfontaine@hotmail.fr

REMERCIEMENTS.

Je tenais sincèrement à remercier François Bréan et toute l'équipe dirigeante du Club de Fontaine pour la confiance qu'ils m'ont accordé dans l'élaboration de cette gazette.

Un grand merci à Ken et aux filles (Maéva et Julia) pour leur gentillesse et pour le temps qu'ils m'ont donné lors des portraits ; et surtout à tous les joueurs et joueuses pour l'accueil plus que chaleureux que j'ai reçu.

Je finirais par un clin d'œil particulier pour ceux qui m'ont « supporté » Jo, Martine, les entraîneurs, Chicou... Merci pour votre aide et votre soutien.

Magali.

